



BIEN
ÊTRE

PETIT DÉJEUNER CONFÉRENCE

Les membres du Conseil d'administration vous invitent cordialement ainsi que votre conjoint à un petit déjeuner conférence.

Le bonheur, une destination ou une façon de voyager ?

Un employé engagé et épanoui au travail est tout aussi engagé et épanoui dans sa vie personnelle. À partir de réflexions et de constatations sur nos comportements, cette conférence présente dix moyens de mettre en place les fondements du bonheur. Elle permet aux participants de mieux comprendre la notion du bonheur et de découvrir les attitudes le favorisant. Ils auront ainsi l'occasion de constater que les aspects négatifs de la vie peuvent aussi contribuer à leur bonheur.

À la fin de la conférence, les participants seront en mesure :

- De définir la notion de bonheur ;
- D'examiner leurs croyances à l'égard du bonheur ;
- D'établir les fondements de leur bonheur.

CONFÉRENCIÈRE

Madame Jeanne-Élise Gagnon, psychologue clinicienne et organisationnelle.

Titulaire d'une maîtrise en psychologie clinique et d'une maîtrise en gestion et développement des organisations, Madame Gagnon anime des groupes et donne de la formation en milieu de travail depuis plus de 10 ans. Elle offre également de la formation et du coaching en entreprise. Forte de son savoir et de son expérience clinique, elle sait transférer ses connaissances avec des exemples concrets, tirés de sa pratique clinique et de ses expériences en gestion. Dynamique, elle suscite le dialogue et la participation de tous dans un climat agréable. À la fin de la conférence, vous serez en mesure de transférer vos nouvelles connaissances dans votre réalité quotidienne.

Samedi le 21 avril 2018

Centre des congrès de Québec - Salle 210-D

7 h 00 à 8 h 30

NOTE : Une attestation de formation d'une durée d'une heure sera remise à tous les participants qui auront signé le relevé de présence. Par la suite, chaque notaire devra remplir une « déclaration de formation » afin que l'heure s'affiche à son profil de formation.

S.V.P. Soyez ponctuel, la conférence débute à 7 h 30, limite de 100 personnes, petit déjeuner offert gracieusement.

Commanditaire principal

stewart title®

Commanditaire associé

Sogemec
ASSURANCES

En partenariat avec

